



HI SKILLS Kurskatalog

UPSKILL HUMAN INTELLIGENCE



Aufbau HI Factory

UPSKILL HUMAN INTELLIGENCE

Warum HI Factory



- **Kurz und Knackig**
 - Unsere Kurse dauern ca. 60 Minuten
- **Zielgruppe**
 - Für alle Mitarbeitenden aufbereitet
- **Barrierefrei**
 - Wir orientieren uns am WCAG 2.1 AA Standard
- **Abwechslungsreich**
 - Videos, Animierte Explainer, Interaktionen und mehr
- **Transferstark**
 - Transferaufgaben und passende Use Cases sorgen für Wissensaufbau
- **Integrationplan**
 - Wir liefern Kursbild, Kursbeschreibung, Tags und Skills für die Lernplattform



Skillübersicht

UPSKILL HUMAN INTELLIGENCE

Skillübersicht



Digital

- Big Data
- Change Management in Aktion
- ChatGPT: Entfalte das volle Potenzial!
- Chatten mit KI
- Cybersecurity: Safety First
- Data Literacy – Datenkompetenz für die digitale Ära
- Digitale Transformation
- Generative AI: Potenziale erkennen
- Grundlagen der Datenanalyse für KI
- Innovationen – die Kraft von bahnbrechenden Ideen
- Kreative Bildgenerierung mit KI
- Künstliche Intelligenz: Erfolgreicher Einsatz im Unternehmen
- Künstliche Intelligenz: Verstehen und Anwendungen
- Prompt Engineering

Human

- Erfolgreich präsentieren
- Führung im Homeoffice
- Kollaboration: Maximiere deine Teamarbeit
- Problemlösungsfähigkeit – Überwinde jedes Problem
- Selbstorganisiertes Lernen – Basiswissen und Techniken
- Selbstorganisiertes Lernen – Lernprojekte
- Sprache ohne Grenzen – Geschlechtsneutrale Kommunikation
- Storytelling: Geschichten, Sprache und Rhetorik
- Vielfalt entdecken – Stärkung der interkulturellen Kompetenz

Wellbeing

- Nachhaltige Ernährung – Ausgewogen und modern
- Schlaf dich fit! – Gesunder Schlaf für ein aktives Leben
- Smart Mobility – Nachhaltige und moderne Fortbewegung
- Yoga – Körper und Bewegung
- Yoga – Philosophie, Atmung und Meditation



Digital Skills

UPSKILL HUMAN INTELLIGENCE

Big Data - Durchblick im Datendschungel



Inhalt

- Dimensionen von Big Data verstehen
- Daten im Kontext von Big Data einordnen - sei der Tarzan im Dschungel
- Welche Technologien werden benötigt und wie funktionieren diese?
- Anwendungsmöglichkeiten, um Big Data Analytics im Unternehmen einzusetzen
- Warum sind Unternehmen auf Big Data angewiesen?



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Jede Minute wird eine Vielzahl an Daten generiert, die Unternehmen nutzen können um eigene Produkte weiterzuentwickeln und Services zu verbessern. Diese zu kennen und zu nutzen macht den Unterschied!

Change Management in Aktion



Inhalt

- Warum Change Management kontinuierlich betrachtet werden muss
- Phasen des Change Managements und Unternehmenskultur
- Werkzeuge und Techniken im Change Management verstehen und anwenden
- Umgang mit Herausforderungen im Change Management
- Nachhaltige Veränderungen sicherstellen



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Wir leben in einer Welt von täglichen Veränderungen. Mitarbeitende müssen Prinzipien und Werkzeuge des Change Management verstehen um aktiv am Wandel teilzunehmen.

ChatGPT: Entfalte das volle Potenzial



Inhalt

- Was sind ChatGPT Plugins?
- Anwendungsfälle und Integration von Plugins
- Effektive Prompt-Erstellung und Prompt-Datenbanken
- Unternehmensinterne GPTs planen und umsetzen



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Lerne wie du ChatGPT besser in das Unternehmen integrieren kannst. Einheitliche Prompts und Plugins bringen die Nutzung von ChatGPT auf ein neues Level und dein Unternehmen voran.

Chatten mit KI - Möglichkeiten von ChatGPT



Inhalt

- Was ist ChatGPT eigentlich? Die Grundlagen
- Wie funktioniert ChatGPT? Zutaten und Rezept
- Anwendungsszenarien um ChatGPT für die eigene Arbeit einzusetzen
- Die richtigen Prompts für die besten Ergebnisse zu den Anfragen
- Diskriminierung, Fake-News und Co.: Ethische Aspekte in Bezug auf ChatGPT
- Zukunft von KI Tools: Was gibt es neben ChatGPT?



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Tools mit künstlicher Intelligenz erhalten immer mehr Einzug in den Alltag. ChatGPT ist ein gutes Beispiel. Jeder sollte verstehen, was ChatGPT leisten kann, wie es funktioniert und warum Antworten kritisch reflektiert werden müssen.

Cybersecurity – Safety first



Inhalt

- Cybersecurity im Spannungsfeld der digitalen Transformation
- Schaden und Gefahrenpotenziale
- Social Engineering erklärt
- Phishing, Ransomware und Malware: Methoden für Cyberangriffe
- Organisatorische und technische Schutzmaßnahmen
- Schutz vor Cyberangriffen im Homeoffice und unterwegs



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Daten sind mit die wichtigste Ressource eines Unternehmens. Dies führt zu vermehrten Cyberangriffen auf die Infrastruktur und die Mitarbeitenden. Jeder sollte wissen wo die Gefahren lauern und wie zu reagieren ist.

Data Literacy – Datenkompetenz für die digitale Ära



Inhalt

- Data Literacy als Kernkompetenz
- Kodieren und Dekodieren - was ist der Unterschied?
- Eine Datenkultur im Unternehmen etablieren - how to?
- Daten bereitstellen, auswerten und interpretieren
- Herausforderungen und Chancen für Unternehmen
- Bessere Entscheidungen treffen durch Data Auswertung



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Daten sind das neue Gold. Nicht nur Goldgräber sollten die Fähigkeit besitzen selbstbestimmt mit den eigenen Daten umzugehen und wissen, wie Daten analysiert und interpretiert werden können.

Digitale Transformation



Inhalt

- Lerne Schlüsseltechnologien der digitalen Transformation kennen
- Konkrete Anwendungsbeispiele aus dem Arbeitsalltag
- Wie digitales Mindset und agile Methoden bei der Umsetzung helfen?
- Stärkung der digitalen Kultur und Zusammenarbeit
- Was sind Herausforderungen der digitalen Transformation und wie kannst du Ihnen begegnen?



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Die digitale Transformation verändert kontinuierlich, wie wir arbeiten, kommunizieren und Geschäfte machen. Wer diesen Wandel versteht und für sich nutzt, öffnet Türen zu neuen Möglichkeiten und sichert sich einen entscheidenden Vorteil in der Zukunft.

Generative AI: Potenziale erkennen



Inhalt

- Was ist Generative KI und was macht Sie aus?
- Anwendungsgebiete generativer KI und Quick Wins im Arbeitsalltag
- Unterschiede zwischen Generativer und Narrow AI
- Potenziale und Grenzen generativer KI verstehen
- Zukünftige Entwicklungen und Trends in der generativen KI



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Die Auseinandersetzung mit Generativer KI öffnet die Tür zu unerschöpften kreativen und innovativen Möglichkeiten, die Branchen transformieren und den Weg für zukunftsweisende Lösungen ebnen können. Verstehen, wie man diese mächtigen Werkzeuge nutzt und steuert, ist entscheidend.

Grundlagen der Datenanalyse für KI



Inhalt

- Was genau sind Daten und warum sind Sie für KI wichtig?
- Grundlagen der Datensammlung
- Methoden zur Bereinigung und Aufbereitung von Daten zur Verwendung
- Grundlegende Analysemethoden verstehen
- Visualisierung von Daten zur Erkenntnisgewinnung



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Daten sind der Treibstoff für Anwendungen mit künstlicher Intelligenz. Je besser die Daten verstanden werden und aufbereitet sind, desto effizienter kann die KI arbeiten.

Innovationen - Die Kraft von bahnbrechenden Ideen



Inhalt

- Innovation nutzen, um wettbewerbsfähig zu bleiben
- Disruptive Innovationen verstehen - auf zu neuen Ufern!
- Innovationsentwicklung im Unternehmen vorantreiben
- Technologische Innovationen
- Soziale Innovationen
- Vorteile von Innovationsmethoden



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Unternehmen müssen sich weiterentwickeln um wettbewerbsfähig zu bleiben. Das Team muss in die Lage versetzt werden, innovative Ideen zu erarbeiten und eine Innovationskultur zu etablieren.

Kreative Bildgenerierung mit Künstlicher Intelligenz



Inhalt

- Wie werden Bilder mit KI generiert? Welche Daten werden verwendet?
- Grundlagen und Tipps für Prompts zur Erstellung KI generierter Bilder
- Methoden zur Generierung innovativer und kreativer Ideen
- Was sind Herausforderungen von KI generierten Bildern?
- Welche Tools gibt es zur Bildgenerierung? Wie kann ich Sie einsetzen?



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Die Möglichkeit Bilder passend für jeden Zweck selbst zu generieren spart Zeit und Ressourcen. Zudem können so konsequent Markendesign und -botschaften umgesetzt werden.

Künstliche Intelligenz: Erfolgreicher Einsatz im Unternehmen



Inhalt

- Daten als Voraussetzung für KI Anwendungen vorbereiten
- Rahmenbedingungen für KI Projekte verstehen und berücksichtigen
- Wie optimiere ich die Interaktion zwischen Mensch und KI?
- Was sind Human Intelligence Skills und wie fördere ich diese bei den Mitarbeitenden
- Potenziale und Herausforderungen von KI verstehen



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Zwischen den vielversprechenden Potenzialen und den realen Herausforderungen zu navigieren, erfordert ein tiefes Verständnis für die Zusammenarbeit zwischen KI und Mensch sowie klare Rahmenbedingungen für KI-Projekte. Es ist essenziell, die Möglichkeiten richtig zu bewerten.

Künstliche Intelligenz - Verstehen und Anwendungen



Inhalt

- Wo wird KI bereits überall im Alltag angewendet? - Lass dich überraschen!
- Was genau ist künstliche Intelligenz?
- Superintelligenz, Neuronale Netze und Co.: Buzzwords von KI
- Anwendungen für künstliche Intelligenz in verschiedenen Branchen
- Voraussetzungen für ein KI Projekt - was ist zu beachten?



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Künstliche Intelligenz hat längst Einzug in unserem Alltag. Viele Anwendungen werden gar nicht als künstliche Intelligenz wahrgenommen und Potenziale werden falsch eingeschätzt. Jeder sollte verstehen was KI ist und was nicht.

Prompt Engineering



Inhalt

- Grundprinzipien für die Erstellung klarer und zielgerichteter Prompts
- Rolle von Prompts zur Steuerung des Outputs von KI Anwendungen
- Einblick in unterschiedliche Typen von KI-Modellen und deren Prompt Anforderungen
- Anwendungsbeispiele für Prompts
- Templates und Muster zur Erstellung effizienter Prompts



Digital



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Prompt Engineering ist der Schlüssel, um das volle Potenzial von KI-gestützten Tools auszuschöpfen und präzise, relevante Ergebnisse zu erzielen. Dieses Wissen befähigt dazu, KI effektiver und zielgerichteter einzusetzen.



Human Skills

UPSKILL HUMAN INTELLIGENCE

Erfolgreich präsentieren



Inhalt

- Struktur und Aufbau erfolgreicher Präsentationen - die Grundtechniken
- Sicheres Auftreten - wie verhalte ich mich wenn alle Blicke auf mich gerichtet sind?
- Visualisierungstechniken für Präsentationen - das Auge isst mit!
- Einsatz von Mimik und Gestik - lerne die Präsentation durch Mimik und Gestik zu unterstreichen und zu betonen



Human



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

“Menschen kaufen von Menschen”. Die Präsentation von Ideen, Produkten oder Projekten wird im Alltag immer wichtiger. Neben schicken Powerpoints, gilt es rhetorisch und mit einer starken Körpersprache zu überzeugen.

Führung im Homeoffice



Inhalt

- Struktur und Aufbau erfolgreicher Präsentationen - die Grundtechniken
- Sicheres Auftreten - wie verhalte ich mich wenn alle Blicke auf mich gerichtet sind?
- Visualisierungstechniken für Präsentationen - das Auge isst mit!
- Einsatz von Mimik und Gestik - lerne die Präsentation durch Mimik und Gestik zu unterstreichen und zu betonen



Human



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

“Menschen kaufen von Menschen”. Die Präsentation von Ideen, Produkten oder Projekten wird im Alltag immer wichtiger. Neben schicken Powerpoints, gilt es rhetorisch und mit einer starken Körpersprache zu überzeugen.

Kollaboration



Inhalt

- Vorteile effektiver Kollaboration
- Die Rolle von Kollaboration bei der Förderung von Innovation und Produktivität
- Effektive Kommunikation in der Zusammenarbeit - yes we can!
- Tools und Technologien zur Unterstützung der Kommunikation
- Tipps für eine nachhaltige Kollaborationspraxis



Human



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Online oder Offline spielt keine Rolle. Ausschlaggebend ist: Erfolgreich muss die Kollaboration sein. Unternehmen benötigen eine kollaborative Kultur, um zu wachsen und innovativ zu sein.

Problemlösungsfähigkeit



Inhalt

- Problemursachen ermitteln und die Perspektive wechseln
- Kritisches Denken verstehen und geschickt einsetzen
- Zwei Teile der Problemlösung: Kreativität und Entscheidungen
- Five Why, OODA Loop und Co.: Techniken zur Problemlösung
- Kommunikation als Weg zur nachhaltigen Problemlösung



Human



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Die Welt ist in einem stetigen Wandel. Die Probleme von morgen sind selbst in definierten Umgebungen häufig nicht bekannt. Problemlösungstechniken helfen bei unbekanntem Problemen Lösungen zu erarbeiten.

Selbstorganisiertes Lernen – Basiswissen und Techniken



Inhalt

- Relevanz von selbstorganisiertem Lernen - was habe ich davon?
- Möglichkeiten den eigenen Lernbedarf zu identifizieren
- Motivation ist alles! Lernziele richtig setzen um die Frustration zu verringern
- Gestaltung des Lernprozesses zur Steigerung der Effektivität
- Reflektion von Lernerfolgen



Human



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Formelles Lernen aus der Schulzeit ist längst überholt. In der heutigen Welt gilt es mitzuhalten und Wissenslücken selbstständig zu schließen oder sich selbst mit informellen Inhalten und digitalem Content effektiv weiterzubilden.

Selbstorganisiertes Lernen – Lernprojekte



Inhalt

- Das richtige Lernprojekt auswählen
- Methoden zur Strukturierung des eigenen Lernprojektes
- Wie kann das Lernprojekt durch Mentoring unterstützt werden?
- Wo finde ich Informationen zu meinem Lernprojekt?
- Vorteile von Lerndatenbanken
- Nachhaltigen Lernerfolg sichern - how to?



Human



45 min.



Jeden

Warum wichtig?

Lernprojekte helfen die eigenen Lernziele strukturiert zu erreichen und selbstbestimmt an diesen zu arbeiten. Der Einsatz von Lernprojekten steigert die Motivation und ist entscheidend für lebenslanges Lernen.

Sprache ohne Grenzen - Geschlechtsneutrale Kommunikation meistern



Inhalt

- Du - Ich - Alle - was ist Sprache für jeden?
- Gendern in der Gesellschaft
- Gendergerechte Alternativen in der Sprache
- Risiken von geschlechtsneutraler Kommunikation



Human



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Sprache schafft Inklusion. Unsere Kultur beeinflusst unsere Sprache. Nur wenn jede Person eine inklusive Sprache verwendet, ist davon auszugehen, dass niemand aufgrund unserer Wortwahl ausgeschlossen wird.

Storytelling: Geschichten, Sprache und Rhetorik



Inhalt

- Was ist Storytelling? Die Grundlagen
- Storytelling in verschiedenen Branchen - Geschichten finden sich überall!
- Elemente einer guten Geschichte - welche Bausteine sind wichtig?
- Das richtige Setting - der Held ist nichts ohne seine Nebenspieler
- Praktische Umsetzung - lerne unendlich viele Geschichten zu bauen



Human



90 min.



Jeden

Warum wichtig?

Informationen sind frei verfügbar, jeden Tagen prallen eine Menge davon auf uns ein. Hängen bleiben nur die Fakten, die wir mit einer Geschichte in Verbindung gebracht haben.

Vielfalt entdecken – Stärkung der interkulturellen Kompetenz



Inhalt

- Was ist Storytelling? Die Grundlagen
- Storytelling in verschiedenen Branchen - Geschichten finden sich überall!
- Elemente einer guten Geschichte - welche Bausteine sind wichtig?
- Das richtige Setting - der Held ist nichts ohne seine Nebenspieler
- Praktische Umsetzung - lerne unendlich viele Geschichten zu bauen



Human



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Informationen sind frei verfügbar, jeden Tagen prallen eine Menge davon auf uns ein. Hängen bleiben nur die Fakten, die wir mit einer Geschichte in Verbindung gebracht haben.



Wellbeing Skills

UPSKILL HUMAN INTELLIGENCE

Nachhaltige Ernährung – Ausgewogen und modern



Inhalt

- Ausgewogen ernähren - wie und warum?
- Nachhaltige Ernährung der Umwelt und der Gesellschaft zuliebe
- Nie war es so einfach: moderne pflanzliche Ernährung
- Gewohnheiten langfristig ändern
- Wie motiviere ich mich?

Warum wichtig?

Die Welt im digitalen Wandel: schneller, weiter, besser. Auch unsere Ernährung profitiert von wissenschaftlichem Fortschritt und neuen Lebensmitteln. Eine moderne und ausgewogene Ernährung steigert dein Wohlbefinden.



Wellbeing



60 min.



Jeden

Schlaf dich fit! - Gesunder Schlaf für ein aktives Leben



Inhalt

- Mythen und Fakten rund um den Schlaf
- Schlafstörungen und ihre Ursachen
- Was ist Schlafhygiene?
- Einfluss von Technologie, Ernährung und Bewegung
- Gewohnheiten langfristig ändern
- Umgang mit Rückschlägen

Warum wichtig?

Tauche ein in die faszinierende Welt des Schlafs und finde heraus, wie du deine Schlafgewohnheiten nachhaltig optimierst. Verbessere deine Schlafqualität für ein aktiveres und erfülltes Leben.



Wellbeing



60 min.



Jeden

Smart Mobility - Nachhaltige und moderne Fortbewegung



Inhalt

- Vorteile und Ziele nachhaltiger Mobilität
- Infrastruktur und Stadtraumgestaltung
- Spektrum der Nachhaltigkeitsaspekte
- Förderungen nachhaltiger Mobilität - wie kannst du profitieren?
- Innovative, weltweite Lösungen in Städten



Wellbeing



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Nachhaltige Mobilität ist ein integrativer Ansatz, um Fortbewegungsmöglichkeiten umweltverträglich, sozial gerecht und wirtschaftlich lebensfähig zu gestalten. Erfülle deine Bedürfnisse, ohne dabei die Umwelt zu schädigen.

Yoga - Körper und Bewegung



Inhalt

- Grundlagen der Bewegung und Atmung - lerne deinen Körper und die lebenswichtigen Funktionen kennen
- Aufbau und Struktur der Asanas - lerne den Unterschied zwischen Drehungen, Dehnungen und Inversionen kennen
- Yoga Flows für den Arbeitsalltag - kein Sportoutfit, kein Equipment nötig!
- Reflexion - was nimmst du für dich mit?



Wellbeing



60 min.



Jeden

Warum wichtig?

Bereits 5 - 10 Minuten reichen aus um den Körper zu mobilisieren und den Geist zu kräftigen. Selbst im Büro ohne Sportoutfit und Equipment. Am Ende des Tages sind es genau diese Minuten, die den Unterschied machen.

Yoga - Philosophie, Atmung und Meditation



Inhalt

- Geschichte und Philosophie des Yogas - ein Blick hinter die Kulissen
- Chakras - wie hängt alles zusammen?
- Pranayama, die Yoga-Atmung - lerne bewusst zu atmen und deine Atmung zu steuern
- Meditation - der Weg ist das Ziel
- Mudras - lerne die symbolischen Gesten des Yoga
- Reflexion - was nimmst du für dich mit?

Warum wichtig?

Yoga ist so viel mehr als eine Matte und verschiedene Posen. Yoga ist eine Lebenseinstellung und ein Zusammenspiel von Körper und Geist. Ohne das Basiswissen fehlen wichtige Zusammenhänge, die essentiell im Yoga sind.



Wellbeing



60 min.



Jeden



MicroContent

UPSKILL HUMAN INTELLIGENCE

Übersicht MicroContent



Digital

- Analytisches Denken mit Big Data
- Blockchain Verstehen
- Einführung in NLP
- Internet of Things
- KI in der Entscheidungsfindung
- Machine Learning
- Supervised vs. Unsupervised Learning
- Zukunft der Arbeit mit KI

Human

- Analytisches Denken
- Diskussionsführung
- Emotionale Intelligenz
- Ergebnisorientiertes Handeln
- Gestaltungswillen
- Kommunikation
- Kooperationsfähigkeit
- Konsensfindung
- Netzwerkaufbau
- Optimaler Einsatz von Ressourcen
- Proaktive Gestaltung
- SCAMPER
- Systematisches Vorgehen
- Teamdynamik
- Verhandlungsführung
- Zielorientiertes Führen

Wellbeing

- tbd



Kontakt

UPSKILL HUMAN INTELLIGENCE

Interesse geweckt?

Dann lass uns persönlich miteinander reden:

Schicke eine E-Mail an info@walther-learning.solutions und vereinbare eine kurze Demo oder erhalte Informationen zu Preisen, Anpassungsmöglichkeiten etc.

